

## 職場の快適度チェックリスト

次のことについて今あなたにどの程度あてはまりますか。 あなたにあてはまる答えの番号に○印をつけてください。	5 非常に満足	4 かなり満足	3 やや満足	2 やや不満	1 非常に不満
1.職場では自分は必要とされている	5	4	3	2	1
2.職場では認められている	5	4	3	2	1
3.この仕事が合っている	5	4	3	2	1
4.この仕事は好きだ、意欲が湧く	5	4	3	2	1
5.この会社の経営はうまくいっている	5	4	3	2	1
6.相談した際、上司は最後まで話を聞いてくれる	5	4	3	2	1
7.わからないところは上司や同僚に聞ける	5	4	3	2	1
8.上司や同僚は面倒がらずに教えてくれる	5	4	3	2	1
9.上司や同僚とは本音でもの言えたり、議論もできる	5	4	3	2	1
10.上司や同僚は、部下の育成やコミュニケーションを大切にしている	5	4	3	2	1
11.職場では気軽に話ができる	5	4	3	2	1
12.上司は気持ちを理解してくれる	5	4	3	2	1
13.上司は素直に自分の気持ちや意見も伝えてくれる	5	4	3	2	1
14.気まずくなっても和解できる雰囲気がある	5	4	3	2	1
15.職場には支え合いがある	5	4	3	2	1
16.IT 機器は上手に使える	5	4	3	2	1
17.仕事量は公平である	5	4	3	2	1
18.翌日までに仕事の疲れはとれている	5	4	3	2	1
19.自分の裁量やペースで仕事ができる	5	4	3	2	1
20.自分は経営ビジョンに共感できたり組織の意思決定に参加できている	5	4	3	2	1
21.給料については満足している	5	4	3	2	1
22.労働条件や福利厚生については満足している	5	4	3	2	1
23.作業環境や職場環境には満足している	5	4	3	2	1
24.この会社や仕事に誇りを持っている	5	4	3	2	1
25.この仕事は社会的にも役立っている	5	4	3	2	1